

Día y hora:

Domingo 19 de Abril 2020:

- 10:00h Carreras 5 y 10km

- 11:15h Carreras Infantiles

Recorrido y distancia:

Los circuitos de 5 y 10km, serán comunicados a la mayor brevedad posible por los canales oficiales del Circuito de Carreras Ponle Freno.

Carreras infantiles

Las carreras infantiles se disputarán después de las carreras de 5 y 10 km, a partir de las 11.30h. Este horario podrá sufrir modificaciones a causa del horario de inicio o finalización de las categorías absolutas de 5 y 10 kilómetros.

CATEGORIA	AÑOS	DISTANCIA
CHUPETINES	2015 Y ANTER.	100 METROS
PREBENJAMIN SUB 8	2013-2014	250 METROS
BENJAMIN SUB 10	2012-2011	250 METROS
ALEVIN SUB 12	2010-2009	1.000 METROS
INFANTIL SUB 14	2008-2005	1.000 METROS

Los detalles de los circuitos se publicarán en la web oficial.

Inscripciones:

La cuota de inscripción es de 5€ y se puede formalizar en la web www.carrerasponlefreno.com . El plazo de inscripción finaliza el 18 de Abril a las 15h o fin de dorsales.

La inscripción a las carreras infantiles es gratuita, sin derecho a camiseta ni bolsa del corredor. A todos los niños se les dará Dorsal Infantil en feria del Corredor y medalla en Meta.

RETIRADA DE DORSAL-CHIP Y CAMISETA CONMEMORATIVA:

El lugar donde se podrán retirar la camiseta técnica corredor y el dorsal-chip será comunicado a la mayor brevedad posible por los canales oficiales del Circuito de Carreras Ponle Freno.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip.

Para las inscripciones infantiles solo se entregará dorsal, sin camiseta.

Descalificaciones:

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Clasificaciones:

-Habrá una sola clasificación conjunta, distinguiendo categoría masculina y femenina.

El tiempo máximo para completar la prueba es 45 min para la carrera de 5km, y 1 hora y 15 para 10 km. Pasado este tiempo, el corredor que permanezca en carrera deberá continuar bajo su responsabilidad respetando las normas de circulación.

-Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres)

HandBike: es exclusiva para aquellos corredores con alguna discapacidad física que les impida hacer la carrera a pie, y en la distancia de 10Km. No será categoría competitiva y dichos participantes deberán adaptarse al ritmo de carrera, sin poder en ningún caso adelantar a coche cabeza de carrera.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

-La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento. Bajo ningún concepto, una vez hecha la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona, amigo o familiar por motivo de no poder acudir el día de la prueba.

-No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

-Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La policía local y la organización de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá según la normativa vigente de la I.A.A.F